

POWER CHILD - Literaturliste für Eltern



Thema	Titel	Autor*in	Inhalt	ISBN
Selbstwert	Liebe deinen Körper	Jessica Sanders	Kindersachbuch für Kinder ab 8 Jahren: Selbstfürsorge lernen & das Selbstwertgefühl stärken.	978-3-9821379-2-6
Aufklärung	Anybody – Dick und Dünn & Haut und Haar	Katharina der Gathen	Manchmal fühlt man sich in seinem Körper unsicher, manchmal wohliger und unbesiegbar. Und dann wüsste man auch gerne mal, wie viel Spucke man im Laufe seines Lebens produziert. Lexikon für Kinder ab 8 Jahren, das unbefangen und witzig ist, aber auch zwiespältige Gefühle behutsam mit aufnimmt.	978-3-95470-246-6
Aufklärung	Ein Baby! Wie eine Familie entsteht	Rachel Greener	Sachbilderbuch für Kinder ab 5 Jahren	978-3-328-30086-1
Aufklärung	Klär mich auf – 100 echte Kinderfragen + Klär mich weiter auf	Katharina der Gathen	Lustiges Aufklärungsbuch für Kinder ab 8 Jahren mit Antworten auf 101 echte Kinderfragen.	978-3-95470-119-3
Aufklärung kultursensibel	Pelin und Pauls	Elke Schmidt, Parvaneh Djafarzadeh, Christine Rudolf-Jilg, Silke Dietrich	Das Bilderbuch „Pelin und Paul“ möchte besonders Müttern und Vätern, die trotz gewisser Hemmungen eine aktive Rolle bei der Aufklärung ihrer Kinder spielen wollen, den Umgang mit dem Thema Sexualaufklärung erleichtern. Daher wird im Text und im Rahmen der Bildgestaltung darauf geachtet, das Thema auf sensible Art und Weise zu vermitteln.	978-3-934735-12-5
Prävention	Kein Küsschen auf Kommando	Marion Mebes	Der Titel ist Programm! Knapp und klar in Bild & Text bietet dieses Buch für Kinder ab 4 Jahren seit vielen Jahren besten Standard für die präventive Arbeit mit Kindern.	978-3-927796-92-8
Gefühle	Gefühle - So geht es mir!	Felicity Brooks, Frankie Allen	Manchmal ist man sehr glücklich, manchmal geht es einem nicht so gut. Empfindet eigentlich jeder Mensch so? Und was sind überhaupt Gefühle? Dieses Buch für Kinder ab 4 Jahren vermittelt anschaulich ein Verständnis für die eigenen Emotionen und die von anderen. Es erklärt Körpersprache und fördert die Entwicklung von Selbstwertgefühl und Empathie. Mit Tipps für Eltern.	978-1-78941-138-6
Kinderrechte	Ich bin ein Kind und habe Rechte	Alain Serres	Dieses Buch für Kinder ab 4 Jahren will dazu beitragen, dass die Kinder ihre Rechte kennen. Farbenfroh und poetisch, aber dennoch	978-3-314-10174-8



POWER CHILD - Literaturliste für Eltern



			unmissverständlich werden die wichtigsten der insgesamt 54 Kinderrechte vorgestellt.	
Grenzen	Mein unsichtbarer Gartenzaun	Michaela Datscher	"Mein unsichtbarer Gartenzaun" soll Kindern genauso wie deren Bezugspersonen eine Möglichkeit bieten, den selbstbestimmten Umgang mit ihren Gefühlen und Grenzen auf liebevolle Weise und am Besten in der Sprache ihrer Welt zu verfeinern - mit Bildern und Texten, die ohne erhobenen Zeigefinger stärken und fördern	978-3-200-07078-3
Geheimnisse	Soll ich es sagen	Clemens Fobian	schönes Bilderbuch über den Umgang mit schönen und belastenden Geheimnissen, für Kinder ab 4 Jahre.	978-3-944442-78-5

Links zu interessanten Broschüren:

- **Zartbitter Köln – Ein Kind wurde missbraucht:** Tipps für Mütter und Väter, Pädagoginnen und Pädagogen zum Thema sexualisierte Gewalt:
https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Fachinformationen/kind_wurde_missbraucht.php
- **BMFSFJ: Mutig fragen – besonnen handeln:** Informationen für Mütter und Väter zur Thematik des sexuellen Missbrauchs an Kindern und Jugendlichen
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/94394/d8f1d74060cebbdffa12fa39890d268/mutig-fragen-besonnen-handeln-data.pdf>
- **BZgA: Trau Dich – Ein Ratgeber für Eltern:** Informationen zur psychosexuellen Entwicklung von Kindern, zu sexuellen Übergriffen, Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt sowie zu den Grundbotschaften der Prävention.
<https://shop.bzga.de/trau-dich-ein-ratgeber-fuer-eltern-16100102/>
- **BzGA: Über Sexualität reden – zwischen Einschulung und Pubertät:** Informationen für Eltern, wie sie ihr Kind bei seiner körperlichen Veränderung und seinem wachsenden Interesse an Liebe, Lust und Sexualität in der Zeit zwischen Grundschule und Pubertät unterstützen können
<https://shop.bzga.de/ueber-sexualitaet-reden-zwischen-einschulung-und-pubertaet-13660300/>
- **Klicksafe:** Verschiedene Broschüren zu Internetnutzung & Social Media:
<https://www.klicksafe.de/materialien>

